УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с "Сказка" с. Кичуи

Нуретдинова В.А.

МЕНЮ (9 день)

	Наименование блюда	Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал)			
		с 1-3 лет		с 3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком,сахаром	180	75,76	180	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	115,67	25/5/5	128,77
2 завтрак 2 Иртэнге аш	Фрукты свежие **(апельсин)**	100	43	100	43
Обед Төшке аш	Капуста тушеная	40	30,8	60	46,2
	Суп лапша домашняя на кур.бульоне с кур.мясом	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105
	Пюре Картофельное	120	109,8	140	128,1
	напиток из сухофруктов	150	60	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,1
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (катык)	150	76	180	92
Ужин Кичке аш	вак балиш	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
			1292,84		**1404,91**
	итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.				